

## EMPFÄNGNISVERHÜTUNG

### Hormonspiralen „Mirena“ und „Jaydess“

Die Hormonspirale „Mirena“ enthält ein Hormondepot, welches beständig über die Liegedauer von 5 Jahren eine geringe Menge eines Gelbkörperhormons in der Gebärmutterhöhle freisetzt. Neben der Minderung von Blutverlusten bietet sie eine sehr hohe Sicherheit bei der Verhütung.

Die Hormonspirale „Jaydess“ wurde speziell für junge Frauen entwickelt, die noch keine Kinder geboren haben. Über die Dauer von drei Jahren bietet diese einen sehr sicheren Verhütungsschutz.

### Kupfer-IUP

Die Kupfersysteme geben Kupferionen ab, welche die Einnistung der befruchteten Eizelle verhindern. Die Liegezeit beträgt hier 3 bis 5 Jahre. Die Monatsblutung bleibt erhalten.

### Implanon („Verhütungsstäbchen“)

Ein weiches Kunststoffstäbchen, welches ein Gelbkörperhormon enthält, wird am Oberarm unter der Haut platziert. Dieses schüttet regelmäßig Hormone aus. Sein Hormondepot reicht für drei Jahre. Der Eingriff wird in örtlicher Betäubung vorgenommen. Das Implanon stellt eine sehr sichere Verhütungsmethode dar.

### Drei-Monats-Spritze

Neben der Pille, der Hormonspirale und dem Implanon stellt die Drei-Monats-spritze ebenfalls eine sehr sichere Methode zur Empfängnisverhütung dar. Die Hormoninjektion erfolgt im Abstand von drei Monaten und wird in den Gesäß- oder Oberarmmuskel verabreicht.

## UNSER ÄRZTETEAM



**Dr. med. Martina Prebeck**  
Fachärztin für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Psychoonkologin, Psychotherapeutin



**Natalya Klassen**  
Fachärztin für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe



**Natalya Altgausin**  
Fachärztin für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## KONTAKT & SPRECHZEITEN

**MVZ Landau a.d. Isar**  
Bayerwaldring 17  
94405 Landau a. d. Isar  
Tel. 09951/75-2228  
Fax. 09951/75-3320  
info@mvz-landau.de  
www.mvz-landau.de

Montag: 9:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag: 9:00 - 17:00 Uhr  
Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Donnerstag: 14:00 - 20:00 Uhr

**MVZ DONAUISAR Klinikum  
Dingolfing**  
Teisbacher Str. 1  
84130 Dingolfing  
Tel. 08731/88-3010  
Fax. 08731/88-3011  
info@mvz-dingolfing.de  
www.mvz-dingolfing.de

Montag: 8:30 - 12:00 Uhr  
Dienstag: 8:30 - 16:00 Uhr  
Mittwoch: 8:30 - 16:30 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Donnerstag: 8:30 - 12:00 Uhr  
Freitag: 13:00 - 15:30 Uhr

Weitere Termine und Notfallsprechstunden nach Vereinbarung.

Tätigkeit der Ärzte im Rahmen der  
überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft (üBAG)  
MVZ Klinikum Deggendorf GmbH  
MVZ Landau a.d. Isar GmbH  
MVZ DONAUISAR Klinikum Dingolfing GmbH  
Ärztlicher Leiter: Prof. Dr. med. Stefan Rath  
Geschäftsführung: Dr. med. Inge Wolff

Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft (üBAG)



**INDIVIDUELLE  
GESUNDHEITSLAISTUNGEN**  
FRAUENHEILKUNDE



## LIEBE PATIENTINNEN,

die Leistungen der Krankenkasse umfassen alle gesetzlich festgelegten Basisuntersuchungen.

Bedingt durch den medizinischen Fortschritt ist es heutzutage möglich, durch die Ergänzung von sinnvollen Zusatzuntersuchungen, ein höheres Maß an persönlicher Sicherheit zu erreichen.

Durch die personelle und apparative Ausstattung unserer modernen Praxis können wir Ihnen sogenannte Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) ergänzend anbieten und damit Ihre individuelle Vorsorge verbessern.

Wenn Sie an einer oder mehreren Zusatzleistungen interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unser Praxispersonal.

Dieses steht Ihnen für weitere Auskünfte zu den angebotenen Leistungen, Preisen sowie weiteren Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr Team der Frauenheilkunde

MVZ Landau a.d. Isar  
MVZ DONAUISAR Klinikum Dingolfing

## ZUSATZLEISTUNGEN KREBSVORSORGE

### Vaginaler Ultraschall

Die Kombination aus Tastuntersuchung und Ultraschall ermöglicht eine frühzeitige Erkennung von Erkrankungen des kleinen Beckens (Harnblase, Eierstöcke, Eileiter und Gebärmutter). Zusätzlich kann damit die korrekte Lage einer Spirale überprüft werden.

Auch im Verlauf einer künstlichen Befruchtung kann eine Kontrolle mittels Ultraschall erfolgen.

### Ultraschall der Brust

Frauen ab 30 Jahren wird empfohlen, einmal jährlich zur Brustkrebsvorsorge zu gehen. Die Tastuntersuchung der Brust wird von den Krankenkassen übernommen. Zusätzlich dazu bietet eine Ultraschalluntersuchung eine schmerzlose und unschädliche Untersuchungsmethode, um Veränderungen in den Brustdrüsen frühzeitig festzustellen. Insbesondere bei dichtem Brustdrüsen-gewebe kann der Ultraschall zusätzlich zur Mammographie ergänzende Befunde sichern.

Wir bieten Ihnen ebenfalls eine Kombi-Untersuchung aus vaginalem Ultraschall und Ultraschall der Brust.

### Immunologischer Stuhltest

Die Krebsvorsorge kann durch einen immunologischen Stuhltest ergänzt werden. Dieser ist nahrungsmittelunabhängig und weist eine bessere Sensitivität auf, als ein herkömmlicher Stuhltest. Selbst geringste Spuren menschlichen Blutes, als erster Hinweis auf eine mögliche Darmkrebserkrankung, können dabei nachgewiesen werden.

## KINDERWUNSCH / SCHWANGERSCHAFT

### Zyklusmonitoring

Vor einer Schwangerschaft oder bei unerfülltem Kinderwunsch empfehlen wir ein Zyklusmonitoring. Hierbei werden Vorgang und Zeitpunkt des Eisprungs überprüft. Die fruchtbaren Tage können ermittelt werden. Insbesondere bei Unregelmäßigkeiten im Hormonzyklus bietet dies eine Möglichkeit, die Chance einer Schwangerschaft zu erhöhen.

### Schwangerschaftsschnelltest (Urin)

Der hochsensible Urintest entdeckt schon bei ausbleibender Periode eine Schwangerschaft. Eine 100-prozentige Sicherheit bietet dann ergänzend ein Bluttest.

### Schwangerschafts-ultraschallpaket

Alle schwangeren Patientinnen haben einen gesetzlichen Anspruch auf drei Basis-Ultraschalluntersuchungen. Diese finden um die 10., 20. und 30. Schwangerschaftswoche statt.

Häufigere Ultraschalluntersuchungen müssen von Patientinnen selbst getragen werden. Hier bieten wir Ihnen ein Paket aus ergänzenden Untersuchungen bei jedem Ihrer Arztbesuche. Bei unklarem Befund oder einer Risikoschwangerschaft werden diese Kosten ebenfalls von der Krankenkasse übernommen.

### Hormonelle Testung

Bei unerfülltem Kinderwunsch bieten wir eine ausführliche Beratung und Hormonanalyse über unser Labor.